

## werkwijze

Om te beginnen bent u van harte welkom voor een kennismaking, bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Bent u benieuwd wat speltherapie voor uw kind kan doen? Dan nodigt **Speelkwartier** u als ouders/opvoeders graag uit voor een intakegesprek en uw kind voor twee spelsessies.

Aan de hand van deze ervaringen adviseert **Speelkwartier** of speltherapie voor uw kind iets kan betekenen.

Samen besluiten we waaraan we in de therapie gaan werken.

In elk geval vinden voorafgaand, halverwege en aan het eind van het therapieproces gesprekken met u als ouders plaats. Soms zijn meer gesprekken nodig.

## kosten

Een aantal zorgverzekeraars is bereid om Speltherapie geheel of gedeeltelijk te vergoeden, meestal onder de categorie alternatieve geneeswijzen.

Vaak adviseren de huisarts of school speltherapie, maar kinderen zijn ook op initiatief van de ouders welkom.

Voor meer informatie over speltherapie kunt u terecht op de website van de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten  
<http://www.speltherapie.net>.

### **Speelkwartier, praktijk voor speltherapie en ouderbegeleiding**

Utrechtsestraatweg 64 A  
3445 AV Woerden

Tel. 06 1295 9880

[r.otten@speelkwartier-woerden.nl](mailto:r.otten@speelkwartier-woerden.nl)

[www.speelkwartier-woerden.nl](http://www.speelkwartier-woerden.nl)



**Praktijk voor speltherapie en ouderbegeleiding**

**drs Roelie Otten  
speltherapeut, orthopedagoog**

## als uw kind het moeilijk heeft

- Is uw zoon of dochter angstig, geremd of juist snel kwaad.
- slaapt uw kind slecht, kan het zich moeilijk concentreren.
- heeft uw kind het moeilijk door een ziekenhuisopname of een scheiding.
- heeft uw kind moeite met school.
- of ziet u zonder echt aanwijsbare klachten dat uw kind 'niet lekker in z'n vel zit'

Speltherapie kan kinderen van 4 tot en met 12 jaar helpen hier over heen te komen.



*"Ik wil nog héél lang bij jou komen spelen." Julian; 5 jaar.*

## in de speelkamer

Kliederen op de zandtafel, barbies optutten, riddergevechten houden in het kasteel, rustig tekenen of een boek lezen, het kan allemaal. **Speelkwartier** heeft speelgoed genoeg: knuffels, playmobiel, een poppenhuis, blokken, dieren, spelletjes. Ook uw kind vindt vast iets van zijn gading. Misschien wil het toneelspelen met verkleedkleden of in de poppenkast. Het kan allemaal, net waar uw kind zin in heeft, of hij of zij nu 4 jaar jong of 12 jaar groot is.

## speltherapie

Voor de meeste kinderen is het moeilijk om over hun problemen te praten. Omdat kinderen in hun spel vaak wel laten zien waarmee ze zitten, heeft de speltherapeut aanknopingspunten om hen te helpen. Zoals *erover praten* bij volwassenen helpt, helpt *er over spelen* bij kinderen.

Zo helpt **Speelkwartier** uw kind zijn of haar weg te vinden en beter met zijn of haar gevoelens om te gaan.

## samen met u

Als ouder kent u uw kind het beste. Speltherapie kan dan ook alleen in samenwerking met u succesvol zijn. In oudergesprekken overlegt **Speelkwartier** graag met u.

Oók uw kind heeft zijn/haar ouders hard nodig om de gevoelens die in de speltherapie boven komen een plekje te geven. Speltherapie is niet gewoon gezellig samen spelen, het is hard werken aan jezelf!



*"Omdat ik kinderen zo ongelooflijk boeiend vind"*

Roelie Otten  
speltherapeut, orthopedagoog

Lid van de:  
Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten,  
Nederlandse Vereniging van pedagogen en onderwijskundigen